

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст

на 05 сентября 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Вареники ленивые отварные №244	110	265
2	Сметана	20	160
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с маслом № 1	32	123

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	0	0	40
2	Борщ летний со свеклой № 70	150	194
3	Свинина, тушеная с капустой № 371	150	215
4	0	0	
5	Компот из слив № 391	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	11	27
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	0	0	
2	Макаронник с сердцем №309-1	150	120
3	Салат из огурцов №13	50	16
4	Какао с молоком № 416	200	105
5	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1669

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад

на 05 сентября 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Вареники ленивые отварные № 244	150	349
2	Сменана	17,92	160
3	Кофейный напиток с молоком №414	200	106
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с маслом № 1	33	123

Второй завтрак

	Сок фруктовый	114	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	0	0	40
2	Борщ летний со свеклой № 70	200	318
3	Свинина, тушеная с капустой № 371	220	385
4	0	0	
5	Компот из слив № 391	200	43
6	Хлеб ржаной	33	150
7	Хлеб пшеничный	54	115

Полдник

1	Кефир № 420	186	41
2	Печенье	20	57
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	0	0	
2	Макаронник с сердцем № 309-1	200	167
3	Салат из огурцов №13	50	25
4	Какао с молоком № 416	200	115
5	Хлеб ржаной	10	43
ВСЕГО В ДЕНЬ			2316